



EKİM AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEGİ
02.10.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA-PATATES-ZEYTİN-SALATALIK-DOMATES-BİTKİ ÇAYI-EKMEK	ETLİ KURU FASULYE-PİLAV-EKMEK-ELMA
03.10.2023	SİGARA BÖREĞİ- SALATALIK-DOMATES-ZEYTİN-AÇIK ÇAY	KISIR –AYRAN TURŞU
04.10.2023	MENEMEN-ZEYTİN-REÇEL-AÇIK ÇAY-EKMEK	ZEYTİN YAĞLI SEBZELİ TÜRLÜ-PİLAV-KARPUZ
05.10.2023	PANKEK-ÇİLEK REÇELİ-AÇIK ÇAY-ELMA	KÖRİLİ MAKARNA-SALATA –HAVUÇ
06.10.2023	MERCİMEK ÇORBASI-EKMEK-MANDALİNA	MERCİMEK ÇORBASI-EKMEK-MANDALİNA
X	X	X
09.10.2023	KREP -LABNE PEYNİR-ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI	PATATES EZMESİ-AYRAN-EKMEK-HAVUÇ
10.10.2023	SİMİT-PEYNİR-ZEYTİN-ÇİLEK REÇELİ-ÇAY	LAHMACUN-AYRAN-YEŞİLLİK
11.10.2023	YAYLA ÇORBASI-EKMEK-ELMA	YOGURLI MANTI -ISLAK KEK
12.10.2023	SUCUKLU YUMURTA- DOMATES SALATALIK-ZEYTİN-AÇIK ÇAY	YAYLA ÇORBASI-KIYMALI MAKARNA-ELMA
13.10.2023	TOST-MEYVE SUYU-HAVUÇ	MERCİMEKLİ KÖFTE-AYRAN-TURŞU
X	X	X
16.10.2023	KAŞARLI SUCUKLU PİDE-MEYVE SUYU	KIYMALI BEZELYE-PİLAV-ELMA
17.10.2023	KARIŞIK KIZARTMA-AÇIK ÇAY-DOMATES-SALATALIK	SEBZELİ PİLAV-CACIK-MEYVELİ KEK
18.10.2023	MEYVELİ KEK-MEYVE SUYU-ELMA	İZMİR KÖFTE-PİLAV-EKMEK-HAVUÇ
19.10.2023	PANKEK-BAL-SÜT	MERCİMEK ÇORBASI-MAKARNA-EKMEK
20.10.2023	MERCİMEK ÇORBASI-EKMEK-ARMUT	ETLİ NOHUT-BULGUR PİLAVI-AYRAN
X	X	X
23.10.2023	TAHİN PEKMEZ-ZEYTİN -PEYNİR-AÇIK ÇAY	FIRINDA TAVUK PATATES-PİLAV-EKMEK
24.10.2023	PİZZA –MEYVE SUYU	SOSLU MAKARNA- CACIK-EKMEK
25.10.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA-ZEYTİN-PEYNİR-DOMATES-AÇIK ÇAY-EKMEK	ETLİ KURU FASULYE-BULGUR PİLAVI-AYRAN-EKMEK
26.10.2023	SİGARA BÖREĞİ-MEYVE SUYU-MANDALİNA	SULU PATATES-PİLAV-MANDALİNA
27.10.2023	YAYLA ÇORBASI-EKMEK-ELMA	PEYNİRLİ-PATATESLİ KAYIK BÖREK-AYRAN